

“喜迎二十大 奋进新征程” 2022 年永济市全民健身活动暨 第五届全民运动会太极拳比赛 竞 赛 规 程

一、指导单位：中共永济市委宣传部

二、主办单位：永济市卫生健康和体育局

永济市总工会

三、协办单位：永济市体育运动总协会

永济市武术运动协会

永济市杨氏太极拳协会

永济市陈氏太极拳协会

永济市和式太极拳协会

永济市聚力文化产业有限公司

山西华舜和体育中心项目管理有限公司

三、比赛时间：8 月 29 日

四、比赛地点：全民健身中心体育馆

五、比赛项目及要求

比赛项目为陈式、杨式、和式传统和竞赛太极拳、剑、刀及八法五步。

1、个人项目年龄组别：

甲组：50-70 岁（1952. 1. 1-1972. 12. 31）

乙组：18-50 岁（1972. 1. 1-2004. 12. 31）

丙组：5-18 岁（2004. 1. 1-2017. 12. 31）

2、集体项目不分年龄组别

六、比赛办法

1、执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则》(2012年)及有关补充规定。

2、完成套路时间:

各式传统太极拳: 4-5 分钟

各式传统太极剑: 3-4 分钟

各式传统太极刀: 1-2 分钟

24 式简化太极拳: 4-5 分钟

42 式太极拳竞赛套路: 5-6 分钟

42 式太极剑竞赛套路: 3-4 分钟

56 式国家竞赛套路: 5-6 分钟

太极八法五步: 3-4 分钟

3、须配乐(自备音乐和U盘),音乐伴奏中不得出现说唱内容。如出现扣0.1分,未配乐扣0.1分。

4、每支参赛队可报领队、教练员各1名(可兼运动员),每队6-10人,男、女、混编均可,队数不限。每队不足6人,每少1人扣0.1分。

5、每个参赛队(每名运动员)限报2个项目,禁止跨组别参赛。若发现有违规者,将取消该参赛队的比赛成绩。

6、参赛运动员须统一参赛服装。

七、录取名次

团体录取前三名并颁发奖杯和获奖证书,个人只颁发证书。个人项目(团体)录取前六名,不足六人的项目,按实际人数递减一名录取;个人项目不足三人的,取消该单项比赛。

八、仲裁、裁判

本次比赛设仲裁委员会,仲裁由市卫生健康和体育局选派,按国家体育总局《仲裁委员会条例》和本次比赛活动规程执行。

裁判长、裁判员由竞赛委员会选调。

九、经费

本次比赛不收取报名费用,发生的交通费、住宿费及伙食费

由参赛队自理。

十、报名与报到

1、各参赛队在 2022 年 8 月 22 日前，杨氏太极拳上报至滑小龙处，联系方式：18336346998；陈氏太极拳上报至李文焕处，联系方式：13700596818；和氏太极拳将报名表上报至窦来喜处，联系方式：13834966803，逾期将不接收报名。

杨氏太极拳微信上传至：H18636346998

陈氏太极拳微信上传至：lwh452069820

和氏太极拳微信上传至：D1x13834966803

2、各参赛队需在比赛日早 8 点前报到。报到时需提交自愿参赛责任书、安全责任声明书、疫情防控承诺书，出示健康码、行程码。比赛前 7 日内有省外旅居史的不允许参加比赛。

十、其它

1、各参赛队要保证参赛人员的身体健康，适合太极拳比赛。运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞赛委员会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

2、全面落实“外防输入，内防反弹”的疫情防控策略，压实主体责任，建立疫情防控领导小组，细化落实各项职责，全面加强竞赛组织管理，统筹好疫情防控 and 高质量办赛活动。参赛人员须严格遵守赛区当地疫情防控有关规定，报到时提交赛会规定的疫情防控资料。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、赛程赛制有可能根据报名情况做一定调整。

十二、大会裁判员选派由永济市卫体局统一选派。

十三、此规程解释权归永济市卫体局解释。

附件 1:

2022 年永济市太极拳比赛报名表

代表队:

领队:

电话:

教练:

电话:

序号	姓 名 (代表队)	性 别	年 龄	参赛项目	备 注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

2022 年永济市全民健身活动自愿参赛责任书

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合太极拳剑运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加山西省第十六届运动会太极拳（剑）比赛。

2、我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在危险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队：_____ 教练：_____

运动员签名：_____

（单位章）

2022 年 月 日

附件 4:

安全责任声明书

我（队）自愿参加 年 月 日在 举办的 比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定，参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊，不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到，不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过监护人同意，并愿意承担风险，安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

2022 年 月 日

附件 5:

疫情防控承诺书

为切实保护参赛运动员、教练员及相关赛事工作人员的身体健康和生命安全，我已认真学习了比赛关于疫情防控的各项工作要求，并郑重承诺如下：

一、我一定自觉遵守赛区各项疫情防控要求，认真执行每天早晚两次体温检测。如出现体温高于 37.3℃ 或咳嗽、乏力等相关症状，及时报告队伍负责人并按规定到定点医院发热门诊就诊，绝不带病参赛。

二、我一定向相关负责人如实报告接触史、旅居史等相关情况，保证在疫情防控期间不离开本市范围，不参加人员聚集性活动，不去人员密集场所，不接触高风险地区 and 境外回国人员。

三、我一定认真落实个人防护各项要求，讲究个人卫生，自觉正确佩戴口罩，并按时更换。

四、我一定主动提醒父母和家人，共同自觉遵守疫情防控有关规定，共同营造和谐、健康、安全的生活、学习环境。

五、以上承诺如有违反，我愿意承担相应的责任、后果或纪律处分，服从管理、接受监督。

承诺人：

2022 年 月 日