

“喜迎二十大 奋进新征程” 2022年永济市全民健身活动暨 第五届全民运动会太极拳比赛 竞赛规程

一、指导单位：中共永济市委宣传部

二、主办单位：永济市卫生健康和体育局

永济市总工会

三、协办单位：永济市体育运动总协会

永济市武术运动协会

永济市杨氏太极拳协会

永济市陈氏太极拳协会

永济市和式太极拳协会

永济市聚力文化产业有限公司

山西华舜和体育中心项目管理有限公司

三、比赛时间：8月29日

四、比赛地点：全民健身中心体育馆

五、比赛项目及要求

比赛项目为陈式、杨式、和式传统和竞赛太极拳、剑、刀及八法五步。

1、个人项目年龄组别：

甲组：50-70岁（1952.1.1-1972.12.31）

乙组：18-50岁（1972.1.1-2004.12.31）

丙组：5-18岁（2004.1.1-2017.12.31）

2、集体项目不分年龄组别

六、比赛办法

1、执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则》(2012年)及有关补充规定。

2、完成套路时间:

各式传统太极拳: 4-5 分钟

各式传统太极剑: 3-4 分钟

各式传统太极刀: 1-2 分钟

24 式简化太极拳: 4-5 分钟

42 式太极拳竞赛套路: 5-6 分钟

42 式太极剑竞赛套路: 3-4 分钟

56 式国家竞赛套路: 5-6 分钟

太极八法五步: 3-4 分钟

3、须配乐(自备音乐和 U 盘), 音乐伴奏中不得出现说唱内容。如出现扣 0.1 分, 未配乐扣 0.1 分。

4、每支参赛队可报领队、教练员各 1 名(可兼运动员), 每队 6-10 人, 男、女、混编均可, 队数不限。每队不足 6 人, 每少 1 人扣 0.1 分。

5、每个参赛队(每名运动员)限报 2 个项目, 禁止跨组别参赛。若发现有违规者, 将取消该参赛队的比赛成绩。

6、参赛运动员须统一参赛服装。

七、录取名次

团体录取前三名并颁发奖杯和获奖证书, 个人只颁发证书。个人项目(团体)录取前六名, 不足六人的项目, 按实际人数递减一名录取; 个人项目不足三人的, 取消该单项比赛。

八、仲裁、裁判

本次比赛设仲裁委员会, 仲裁由市卫生健康和体育局选派, 按国家体育总局《仲裁委员会条例》和本次比赛活动规程执行。

裁判长、裁判员由竞赛委员会选调。

九、经费

本次比赛不收取报名费用, 发生的交通费、住宿费及伙食费

由参赛队自理。

十、报名与报到

1、各参赛队在2022年8月22日前，杨氏太极拳上报至滑小龙处，联系方式：18336346998；陈氏太极拳上报至李文焕处，联系方式：13700596818；和氏太极拳将报名表上报至窦来喜处，联系方式：13834966803，逾期将不接收报名。

杨氏太极拳微信上传至：H18636346998

陈氏太极拳微信上传至：lwh452069820

和氏太极拳微信上传至：D1x13834966803

2、各参赛队需在比赛日早8点前报到。报到时需提交自愿参赛责任书、安全责任声明书、疫情防控承诺书，出示健康码、行程码。比赛前7日内有省外旅居史的不允许参加比赛。

十、其它

1、各参赛队要保证参赛人员的身体健康，适合太极拳比赛。运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞赛委员会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

2、全面落实“外防输入，内防反弹”的疫情防控策略，压实主体责任，建立疫情防控领导小组，细化落实各项职责，全面加强竞赛组织管理，统筹好疫情防控和高质量办赛活动。参赛人员须严格遵守赛区当地疫情防控有关规定，报到时提交赛会规定的疫情防控资料。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、赛程赛制有可能根据报名情况做一定调整。

十二、大会裁判员选派由永济市卫体局统一选派。

十三、此规程解释权归永济市卫体局解释。

附件 1:

2022 年永济市太极拳比赛报名表

代表队:

领队:

电话:

教练:

电话:

序号	姓名(代表队)	性别	年龄	参赛项目	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

2022年永济市全民健身活动自愿参赛责任书

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合太极拳剑运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加山西省第十六届运动会太极拳（剑）比赛。

2、我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3、我本人愿意遵守本次大赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在危險，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5、我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队：_____ 教练：_____

运动员签名：_____

（单位章）

2022年 月 日

附件 5:

疫情防控承诺书

为切实保护参赛运动员、教练员及相关赛事工作人员的身体健康和生命安全，我已认真学习了比赛关于疫情防控的各项工作要求，并郑重承诺如下：

一、我一定自觉遵守赛区各项疫情防控要求，认真执行每天早晚两次体温检测。如出现体温高于 37.3℃ 或咳嗽、乏力等相关症状，及时报告队伍负责人并按规定到定点医院发热门诊就诊，绝不带病参赛。

二、我一定向相关负责人如实报告接触史、旅居史等相关情况，保证在疫情防控期间不离开本市范围，不参加人员聚集性活动，不去人员密集场所，不接触高风险地区 and 境外回国人员。

三、我一定认真落实个人防护各项要求，讲究个人卫生，自觉正确佩戴口罩，并按时更换。

四、我一定主动提醒父母和家人，共同自觉遵守疫情防控有关规定，共同营造和谐、健康、安全的生活、学习环境。

五、以上承诺如有违反，我愿意承担相应的责任、后果或纪律处分，服从管理、接受监督。

承诺人：

2022 年 月 日